



Jadłospis PSP3

27.04.2026 Poniedziałek

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (skład: **śmietanka**, kultury bakterii fermentacji mlekowej), pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wieprzowy paprykowy

Składniki: szynka wieprzowa surowa, woda, papryka czerwona, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 450

Kasza gryczana

Składniki: woda, kasza gryczana, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej w sosie jogurtowym

Składniki: kapusta pekińska, ogórek świeży, jogurt naturalny (skład: **mleko** pasteryzowane częściowo odłuszczone, odłuszczone **mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), koperek, sól biała, pieprz

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Mus owocowy

28.04.2026 Wtorek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna** perłowa, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kęski z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry, olej rzepakowy, czosnek, curry, sól biała, pieprz, rozmaryn suszony, oregano suszone

Kasza kuskus

Składniki: woda, kasza kuskus (**pszenica**), sól biała

Brokuły gotowane z sosem czosnkowym

Składniki: brokuły, jogurt naturalny 2% tłuszczu (skład: **mleko** pasteryzowane częściowo odłuszczone, odłuszczone **mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), majonez (skład: olej rzepakowy rafinowany, musztarda, (woda, ocet spirytusowy, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), czosnek

Sok pomarańczowy z wodą

Składniki: woda, sok pomarańczowy 100% (skład: sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 100%)

Owoc - pomarańcza

29.04.2026 Środa

Barszcz biały z jajkiem i kielbaską

Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, marchew, kielbasa z szynki wieprzowej (skład: mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, ocet, czosnek, substancja konserwująca: azotan sodu), zakwas na żurek (skład: woda, mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Naleśniki z dżemem truskawkowym

Składniki: **mleko** krowie 2% tłuszczu, mąka **pszenna** typ 450, dżem truskawkowy niskosłodzony (skład: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier

30.04.2026 Czwartek

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, marchew, ryż jaśminowy, śmietana 18% (skład: **śmietanka**, kultury bakterii fermentacji mlekowej), koncentrat pomidorowy 30%, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Makaron ze szpinakiem, indykiem i suszonymi pomidorami

Składniki: filet z indyka, makaron z mąki semoliny z **pszenicy** durum 100%, może zawierać **jaja** i **gorczycę**, szpinak, pomidory suszone w oleju (skład: pomidory suszone, woda, sól, ocet winny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), ser typu "feta" (skład: **mleko**, sól, regulator kwasowości E575), cebula, olej rzepakowy, czosnek

Herbata malinowo- miętowa z miodem

Składniki: woda, miód pszczeli (skład: miód nektarowy wielokwiatowy 100%), herbata miętowa, herbata malinowa



Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Produkty zawarte w potrawach mogą zawierać soję oraz orzechy.

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez pogrubienie i podkreślenie.

Napoje przygotowane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukru w 250 ml produktu gotowego do spożycia.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadalospisie.

Smacznego